



## Wir hilft, stärkt und verbindet!

### Selbsthilfetag im Hans Sachs Haus Gelsenkirchen

Nach zweijähriger Corona Pause fand am 10.09.2022 endlich wieder der Selbsthilfetag in Gelsenkirchen statt. Mehr als 400 Aussteller und Besucher machten den Tag wieder einmal zu etwas ganz Besonderem. Frau Oberbürgermeisterin Karin Welge fand berührende Worte des Dankes an die Selbsthilfe-Aktiven, die unermüdlich für Kranke und Ratsuchende auch in der Corona-Krise ansprechbar waren. Nach ihrer Begrüßungsrede besuchte Frau Oberbürgermeisterin Karin Welge die Stände. Die Selbsthilfe-Aktiven freuten sich sehr über das Interesse und gaben gerne Auskunft über ihre Selbsthilfearbeit. Nach der Begrüßungsrede, übernahm Frau **Sabine Falk** die Moderation und führte kurz durch das Programm. Frau Falk moderierte die Veranstaltung und machte an jedem Stand halt, um sich einige Zeit über das jeweilige Angebot zu unterhalten. Hier gab es viel zu erzählen und zu erfahren. Von A-wie Adipositas bis Z-wie ZWAR waren mehr als 50 verschiedene Themen der Selbsthilfe in Gelsenkirchen vertreten. Für die musikalische Untermalung sorgten die **Opera School** und **Vincenzo Decaro** und fanden mit ihren Liedern ein begeistertes Publikum.

Auch auf der Bühne warben die Selbsthilfe Aktiven, für ihre Arbeit in den Gruppen, diskutierten und äußerten Wünsche für die Zukunft. Mit einer emotionalen Geste bedankten sich die Selbsthilfe Aktiven bei Frau Augustin-Sayin, welche seit längerer Zeit erkrankt ist. Diese nahm den Dank sichtlich gerührt an. Frau Irmgard Behr vom Kontaktkreis für Krebs

erkrankte, gewann nach einer besonderen Verlosung stellvertretend für alle Aktiven an diesem Tag einen Blumenstrauß. Es war der dritte Selbsthilfetag, den die Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen und die Arbeitsgemeinschaft Gelsenkirchen gemeinsam im Hans Sachs Haus veranstalteten. Hier finden Sie einige [\*\*Bilder und Eindrücke\*\*](#) der Veranstaltung. Es war ein schönes Wiedersehen und wir bedanken uns für eine Selbsthilfe aktive Woche.