

Liebe Eltern,

hiermit laden wir Sie herzlich am
Samstag, den

12. August 2023

zu unserem
Tagesseminar ein:

„Positive Psychologie“

**Ort: Jugendzentrum Tossehof, Pluto-
straße 89, 45888 Gelsenkirchen**

Zeit: 10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Wir freuen uns, euch ein Seminar zum Thema Positive Psychologie ankündigen zu können. Die Positive Psychologie ist eine relativ neue wissenschaftliche Disziplin, die sich mit den positiven Aspekten des menschlichen Erlebens und Verhaltens beschäftigt. Im Gegensatz zur traditionellen Psychologie, die sich häufig auf die Identifizierung und Behandlung von psychischen Erkrankungen konzentriert, geht es in der Positiven Psychologie darum, Faktoren zu identifizieren, die dazu beitragen können, das menschliche Leben zu verbessern und zu bereichern.

Die Positive Psychologie bietet eine Vielzahl von Werkzeugen und Techniken, die helfen können, die eigene Lebensqualität zu verbessern und emotionale Fähigkeiten für herausfordernde Situationen zu stärken. Durch die Beschäftigung mit den positiven Aspekten des Lebens und des Selbst kann sich das persönliche Wohlbefinden und Glück steigern. Das Thema ist somit für alle

Menschen relevant, die sich für ein erfülltes und glückliches Leben interessieren, die aber auch nach Wegen suchen, wie das Thema einen belasteten Familienalltag bereichern kann.

In unserem Seminar werden wir verschiedene Themen der Positiven Psychologie behandeln, wie zum Beispiel:

- Die Bedeutung von Dankbarkeit und Wertschätzung
- Positive Beziehungen und soziale Unterstützung
- Resilienz und emotionale Stärke
- Der Einfluss von Positivität auf die Gesundheit und das Wohlbefinden

Ein weiterer Schwerpunkt wird darauf liegen, wie sich die Positive Psychologie auf das Familienleben auswirken kann. Denn auch in der Familie können die Techniken und Werkzeuge der Positiven Psychologie angewandt werden, um das Zusammenleben harmonischer und erfüllender zu gestalten.

Das Seminar wird von der Dipl. Psychologin Tanja Honka durchgeführt.

Sie arbeitet als selbstständige Personalberaterin und führt Seminare mit den Themenschwerpunkten Kommunikation, Teamentwicklung und Selbstorganisation durch.

Dieses Seminar ist für Mitglieder kostenfrei.

Erwachsene Nichtmitglieder zahlen 20 €

Bitte überweisen Sie den Betrag vorab auf das Vereinskonto unter dem Stichwort: *Seminar „Positive Psychologie“*.

ihre

Astrid Grobe

Für eine Kinderbetreuung ist gesorgt.

Eine verbindliche Anmeldung, auch per Mail,
erbitten wir bis zum

1. August 2023

Anmeldung zum Seminar

„Positive Psychologie“

Am 12. August 2023

10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ich / Wir nehmen teil

Name: _____

Mitglied ___/ Nichtmitglied___

Erwachsene: _____

Kinder: _____

Altersangabe _____

E-Mail: _____

INITIATIVE GELSENKIRCHENER
ADOPTIV- UND PFLEGEFAMILIEN
Sachsenstr. 17
45888 Gelsenkirchen

Veranstalter



Initiative **GELSENKIRCHENER ADOPTIV-
UND PFLEGEFAMILIEN** e.V.

Sachsenstraße 17, 45888 Gelsenkirchen - Telefon
0209/142351 – E-Mail: pflegefamilie_ge@yahoo.de

Telefon: 0209 / 142351

Postanschrift: Sachsenstr. 17
45888 Gelsenkirchen

E - Mail: kontakt@pflegefamilien-ge.de

Bankverbindung: Volksbank Ruhr Mitte eG
IBAN: DE12 4226 0001 0120 0792 00
BIG: GENODEM1GBU

Internet: www.pflegefamilien-ge.de

Als Träger der freien Jugendhilfe anerkannt
Als gemeinnützigen Zwecken dienend vom Finanzamt anerkannt

Tagesseminar

„Positive Psychologie“



Initiative

**GELSENKIRCHENER ADOPTIV-
UND PFLEGEFAMILIEN** e.V.

Infos:
www.pflegefamilien-ge.de

Anmeldung bitte
per E-Mail

kontakt@pflegefamilien-ge.de