

## Liebe Eltern,

hiermit laden wir Sie herzlich am

**Mittwoch, den 08. November 2023**

zu unserem Themenabend ein:

### „Süchte im Alltag“

Ort: AWO - Begegnungszentrum,  
Gelsenkirchen, Grenzstr. 47

Zeit: 20:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

---

Wir beschäftigen uns mit den verschiedenen Gesichtern der Sucht und lernen die Grundzüge der Entstehung kennen.

Medienkonsum, Essen, Alkohol...

Wir wenden uns der Frage zu, bis wohin das Vergnügen geht und wann es beginnt möglicherweise schädlich zu werden.

Wir beleuchten dabei ebenso die Frage, ob es bestimmte Risikofaktoren gibt, die es wahrscheinlicher machen Süchte zu entwickeln.

In gewohnter Weise werden wir uns mit den theoretischen Grundlagen befassen, in praktischen Übungen das Verständnis vertiefen und im gemeinsamen Austausch Anwendungsmöglichkeiten für den Alltag finden.

Dieser Themenabend wird von der Dipl. Psychologin Tanja Honka durchgeführt. Sie arbeitet als selbstständige Personalberaterin und führt Seminare mit den Themen-schwerpunkten Kommunikation, Teamentwicklung und Selbstorganisation durch.

Inhalte:

- Gesichter einer Sucht
- Entstehung verschiedener Süchte
- Gibt es Risikofaktoren, die eine Sucht begünstigen können.
- Vergnügen und Sucht

Viele Grüße  
*Astrid Grobe*

**Dieser Themenabend ist für Mitglieder kostenfrei.**

**Nichtmitglieder zahlen 10 €.**

Bitte überweisen Sie den Betrag auf das Vereinskonto, Stichwort „Süchte im Alltag“.

Eine verbindliche Anmeldung, auch per Mail, erbitten wir bis zum 25. Oktober 2023

## Anmeldung

Zum **Themenabend**

**„Süchte im Alltag“**

**am 08. November 2023,**

**20:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr**

Ich / Wir nehmen mit

\_\_\_\_\_ Person/en teil.

Name: \_\_\_\_\_

Mitglied \_\_\_ / Nichtmitglied \_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Veranstalter



Initiative **GELSENKIRCHENER  
ADOPTIV- UND  
PFLEGEFAMILIEN** e.V.

Sachsenstraße 17, 45888 Gelsenkirchen -  
Telefon 0209/142351 – E-Mail:  
pflegefamilie\_ge@yahoo.de

Telefon: 0209 / 142351

Postanschrift: Sachsenstr. 17  
45888 Gelsenkirchen

E-Mail:

[kontakt@pflegefamilien-ge.de](mailto:kontakt@pflegefamilien-ge.de)

**Bankverbindung: Volksbank Ruhr Mitte eG**  
**IBAN: DE12 4226 0001 0120 0792 00**  
**BIG: GENODEM1GBU**

Internet: [www.pflegefamilien-ge.de](http://www.pflegefamilien-ge.de)

Als Träger der freien Jugendhilfe anerkannt  
Als gemeinnützigen Zwecken dienend vom Finanzamt anerkannt

## Themenabend

### „Süchte im Alltag“



Initiative **GELSENKIRCHENER ADOPTIV-  
UND PFLEGEFAMILIEN** e.V.

INITIATIVE GELSENKIRCHENER  
ADOPTIV- UND PFLEGEFAMILIEN  
Sachsenstr. 17  
45888 Gelsenkirchen

Infos:  
[www.pflegefamilien-ge.de](http://www.pflegefamilien-ge.de)

Anmeldung auch  
per E-Mail möglich:

[kontakt@pflegefamilien-ge.de](mailto:kontakt@pflegefamilien-ge.de)